

GPL PROGRAMM

APRIL – JUNI 2022

APRIL

- 05.04. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Teil 2 v. 3
- 07.04. 19.00 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass** | Workshopreihe mit Alexander Braun | Zyklen, Rhythmen Rituale, Teil 2 v. 2
- 12.04. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Teil 3 v. 3
- 13.04. 18.00 – 19.00 Uhr | Frau sein**
Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten und Ester Altmiks. Fokus heute: Wechseljahre/Menopause
- 19.04. 19.00 – 20.00 Uhr | Gesundheit mal anders** | Interview und moderierte Gesprächsrunde | Thema: Das Leben verdauen
- 26.04. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Zusatztermin

MAI

- 10.05. 19.00 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass** | Workshopreihe mit Alexander Braun | Der Innere Wahrheitsdetektor, Teil 1 v. 2
- 18.05. 18.00 Uhr | Sterben als Teil des Lebens** | Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten, Carmen Neuhausen und Stefanie König
- 24.05. 19.00 – 20.00 Uhr | Gesundheit mal anders** | Interview und moderierte Gesprächsrunde | Thema: Lipödem - eine typische Frauenkrankheit?

JUNI

- 08.06. 18.00 – 19.00 Uhr | Frau sein**
Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten und Ester Altmiks
- 21.06. 19.00 – ca. 20.00 Uhr | Gesundheit mal anders** | Interview und moderierte Gesprächsrunde | Von schlaflos bis Schlafmütze - ist an Schlaf mehr dran, als wir meinen?

GESUNDHEIT.PHILOSOPHIE.LEBEN e.V.

Mozartstr. 11, 50674 Köln

Vorstand: Cornelia Otten, Alexander Braun

info@gesundheit-philosophie-leben.de

www.gesundheit-philosophie-leben.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

BIC COKSDE33XXX

IBAN DE79 3705 0299 0004 0145 97

Eingetragen im Vereinsregister

Amtsgericht Köln: VR 19122

Steuernummer (VAT) 214-5856-1219

ANGEBOTE VON A – Z

Alles Gender oder was? | Workshop

Bin ich schön? | Workshop

Der Fisch, der nicht nass wird

Meditation für den Alltag

Der Livingness Kompass | Das Leben von A–Z

Emotional Essen | 4-teiliges Programm

Frau sein | Offene Gesprächsrunde

Alles Gender oder was? | Workshop

„Gesund ernähren“ | Vortrag & Gesprächsrunde

Gesundheit mal anders

offene Gesprächsrunde mit Gästen

IT-Support | Online-Selbstfürsorge

Kommunikation in Beziehungen | Workshopreihe

Sterben als Teil des Lebens

Offene Gesprächsrunde

Über Gott und die Welt

Offene Gesprächsrunde